

## Referat från föredraget: 2023-11-20.

GoKungsbacka Frivilligcenter är en organisation som spelar en viktig roll i Kungsbacka genom att organisera och stödja frivilligarbete i samhället. Verksamheten innefattar rekrytering och utbildning av frivilliga samt matchning av deras kompetenser och intressen mot behov i samhället. Genom att engagera sig ideellt i organisationen kan man göra skillnad för människor som befinner sig i ofrivillig ensamhet, ta uppdrag från föreningar eller stötta lokala arrangemang.

Linda Nilsson är verksamhetsledare för GoKungsbacka Frivilligcenter och kan kontaktas via e-post på [linda@gokungsbacka.se](mailto:linda@gokungsbacka.se) Genom att anmäla sig som volontär och delta i ideellt arbete har man möjlighet att fylla en efterlängtd funktion för många människor i samhället. Här ges även chansen att hitta nya vänner, ingå i en gemenskap och vara en del av något större.

Det betonas att organisationen strävar efter att ta vara på människors intressen och kunskap. Genom att förena nytta med nöje kan man samtidigt göra en viktig insats för invånarna i Kungsbacka. En fördel är att man själv kan bestämma när och hur ofta man kan hjälpa till. De frivilliga erbjuds utbildning och försäkring, vilket gör att det är tryggt och kostnadsfritt att vara volontär hos GoKungsbacka Frivilligcenter.

Styrelsen består av åtta medlemmar där Carl Persson och Linda Nilsson ansvarar för samtalsmöten med alla nya frivilliga. Dessutom ingår två personer från vård och omsorg som adjungerade medlemmar i styrelsen. En stjärna används som symbol för föreningen.

GoKungsbacka Frivilligcenter genomför olika aktiviteter och evenemang för att stödja samhället och främja gemenskap. Bland annat arrangerar de bokcirklar runt om i kommunen, cykelturer på äldreboenden och julbord i samarbete med Matverket och olika sponsorer. De är också involverade i skötseln av Kolla kyrkpark. Genom att besöka pensionärer arbetar de aktivt för att bryta ofrivillig ensamhet vilket är en av grundstenarna i verksamheten.

Föreningen har 70-80 medlemmar och varje individ som bidrar med sitt frivilliga arbete, får större ansvar och gör verklig skillnad i samhället. Tre digitala fixare finns inom föreningen, och den arbetar i det lugnare vattnet när det gäller hälsans flod. Linda antyder en fokusering på en hållbar och långsiktig insats för välbefinnandet i Kungsbacka.

Verksamhetsledaren höll ett engagerat föredrag och det märktes att hon trivs med sitt uppdrag i föreningen. Hon avtackades med en kraftig applåd

Kjell genom AI.